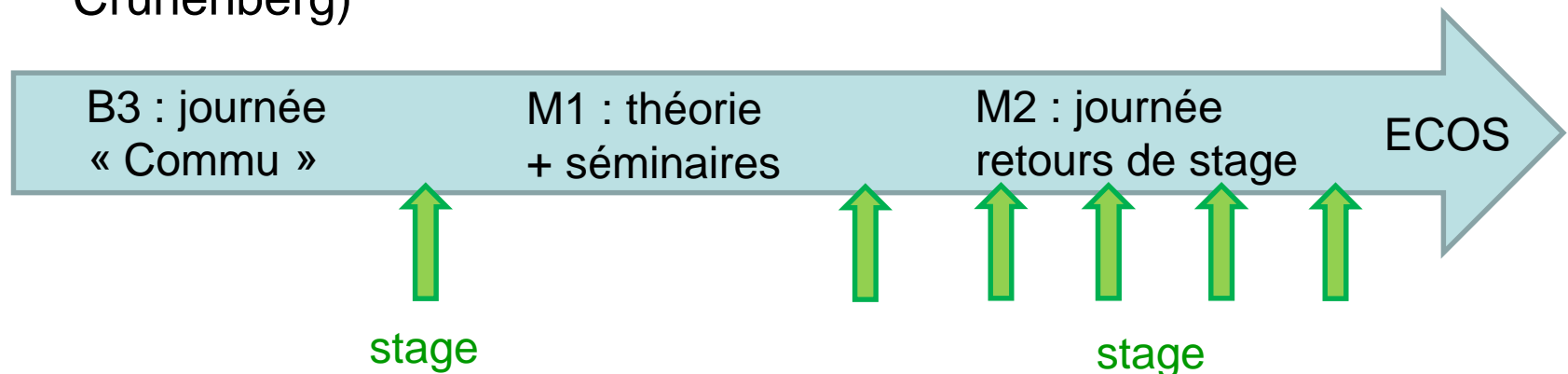


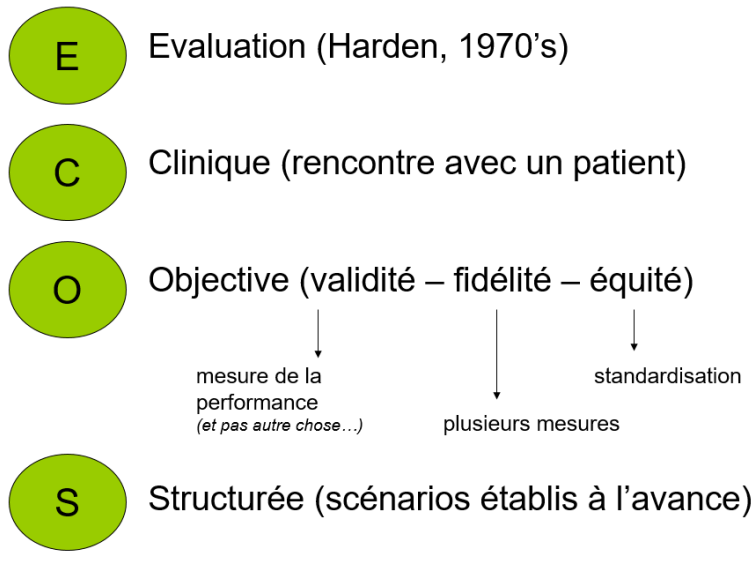
L'authenticité dans la formation en sciences pharmaceutiques à l'ULiège

Contexte

- 5 années, dont M2 composé de stages +++
- $n = 50-60 \rightarrow 80-90$
- Taux d'encadrement...
- Centration sur la pratique officinale
- 1 chargé de cours 0,5ETP
+ 3 assistants 0,5 ETP (A. Gaspar - C. Chaballe - R. Crunenber)



D'abord une ECOS... (2007)



Les scénarios

Questions du patient	Comportements / réponses attendues de l'étudiant	Max	Points *	Réponses du patient
J'avais 20/11 de tension , il y a deux semaines, lorsque l'on m'a pris ma tension à la Croix Rouge. Du coup, j'ai vu un cardiologue en urgence. Vous trouvez que c'est beaucoup ?	- Acquiesce / reconnaît gravité et urgence du problème, sans faire paniquer - Valeurs cibles : • pression systolique <140 mmHg (14) (accepter aussi 130 cf. Folia mars 2018) • pression diastolique <90 mmHg (9) (accepter aussi 80, idem)	1 1 1		
Il m'a donc prescrit du Zestril 20 pendant quelques jours et maintenant je dois passer à ça (donner la prescription). C'est le générique ?	- Co-lisinopril est une association : o de lisinopril = générique du Zestril o d'hydrochlorothiazide = diurétique	1 1		
Comment dois-je le prendre ? Je peux le prendre avec du jus de pamplemousse ? D'autres aliments à éviter ?	- 1 prise /jour - le matin - à heure régulière (plus ou moins au même moment) - Pas d'interaction avec le jus de pamplemousse - Eviter la réglisse (risque d'hyperkaliémie)	1 1 1 1 1		
Est-ce qu'il y a des effets secondaires auxquels je devrai être attentive ?	- Toux non productive persistante (après qq sem.) → voir médecin, sirop antitussif inutile - Risque de photodermatose / ne pas s'exposer aux UV - Hypotension (incluant hypotension orthostatique), en début de traitement BONUS : vertiges, maux de tête, fatigue [1 point par citation] - Attention à la conduite de véhicule/utilisat° de machines en début de traitement	1 1 1 1 1	[+...]	
Combien de temps vais-je devoir le prendre ? Il suffit de finir la boîte ?	- Non, pas d'arrêt brutal - Voir avec médecin	1 1		
Pensez-vous que je pourrai quand-même tomber enceinte ? On avait ça comme projet d'ici la fin de l'année...	- Précise qu'en cas de grossesse, ce médicament ne peut absolument pas convenir - Voir avec le médecin pour adapter le traitement /maintenir la contraception	2 1		D'accord, je vais continuer ma Microgynon jusqu'à nouvel ordre
Le cardiologue m'a conseillé d'acheter un appareil pour contrôler moi-même ma tension . Il m'a dit de prendre un tensiomètre au bras plutôt qu'au poignet. Pouvez-vous m'expliquer comment on l'utilise ?	- après 5 min. de repos + en position assise + environ ¹ calme, agréable - pas de café, ne pas fumer, pas d'effort physique 30 min avant la mesure - pieds au sol, ne pas croiser les jambes - bras (gauche idéal) dénudé + détendu + soutenu (posé s/ support fixe) - pas d'effet garrot : ne pas enrouler sa manche, ôter montre, etc. - coude plié + paume vers le haut + brassard à hauteur du cœur - respirer normalement, ne pas parler, ni bouger pdt la mesure - noter (journal écrit) ou enregistrer (mémoire appareil) la mesure + date et heure	1 1 1 1 1 1 1 1		Bon, ben on va essayer de faire pour un mieux alors ! Si nécessaire : Non, ne m'expliquez pas pour l'enregistrement / l'étalonnage, je lirai le mode d'emploi à tête reposée...
Quand dois-je prendre ma tension ?	- Tjs au même moment de la journée - Effectuer 2 à 3 mesures d'affilée (5 minutes d'intervalle) - Une série de mesures le matin et une série de mesures le soir - Avant prise des médicaments - Avant le repas (ou 3 h après)	1 1 1 1 1		D'accord !
Je vais vous reprendre aussi du Nurofen . On n'a plus rien contre la fièvre à la maison.	- AINS contre-indiqués (1 effet antihypertenseur) - Réorienter vers le paracétamol - Eviter médicaments effervescents (teneur en Na)	1 1 1		
J'ai entendu dire qu'il fallait limiter le sel ? C'est bien beau, mais comment s'y prendre en pratique ?	- ↓ consommation en sel à < 1 cuiller à café (max 5-6 g/j ; accepter aussi valeurs inférieures vu Folia mars 2018) - Ne pas resaler dans l'assiette – utiliser herbes aromatiques - Attention à plats cuisinés industriels/ conserves/ crackers / charcuterie , etc. - Choisir une eau faiblement minéralisée (ex : Spa Reine) [BONUS : Attention aux sels de régime riches en KCl (risque hyperkaliémie avec IECA)]	1 1 1 1 1	[+1]	Pas de souci, je cuisine toujours avec des aliments frais !

Puis une pharmacie didactique (2012)



Comment ?

Les études de cas – les vignettes cliniques (PBL)

Les vidéos d'entrevues pharmaceutiques

Les amorces de cas (création de scénarios)

Les jeux de rôles avec patients simulés (simulations)

Les évaluations avec patients standardisés (ECOS)



Pourquoi ?

Augmenter la **motivation** (perception du sens des activités)

Sensibiliser à / développer l'**empathie**

Construire l'**identité** professionnelle

Illustrer les guidelines – contextualiser/décontextualiser

Faire accepter la notion de « zone grise » entre la théorie et la pratique

Entraîner les **compétences** :

- Délivrance / conseil pharmaceutique
- Communiquer
- Prendre une décision

Evaluer les compétences

Les sources d'inspiration

Vécu personnel et
de l'entourage

Forums
professionnels /
réseaux sociaux

Une
question
de posture
?

Retours de stage
– partage
d'expérience

Collaborations
avec pharmaciens
officinaux

Portfolio (dossier
d'apprentissage)

Assistant.e.s
pédagogiques (mi-
temps en officine)



Les difficultés

- Caractère énergivore/chronophage des simulations
- Patients simulés : recrutement / formation
- Situation sanitaire actuelle...

En cours... (perspectives)

- Modèle structurant l'entrevue patient-pharmacien
- Communauté de pratique autour des « patients simulés »
- Concept de patient-formateur
→ patient-partenaire

